

MENÚ DEPORTISTAS

OPCIÓN N° 1

PRIMER PLATO
ENSALADA VARIADA

SEGUNDO PLATO
MEDALLÓN DE MERLUZA A LA PLANCHA

POSTRE
YOGURES DIFERENTES SABORES
INFUSIONES

OPCIÓN N° 2

PRIMER PLATO
ESPAGUETTIS A LA BOLOÑESA

SEGUNDO PLATO
FILETE DE PEZ ESPADA A LA PLANCHA CON PATATITAS COCIDAS

POSTRE
MACEDONIA DE FRUTA FRESCA
INFUSIONES

OPCIÓN N° 3

ENTRANTES FRÍOS
ENSALADA DE PASTA

PRIMER PLATO
SOPA DE PUERROS

SEGUNDO PLATO
MEDALLÓN DE MERLUZA A LA PLANCHA

POSTRE
YOGURES DIFERENTES SABORES
INFUSIONES

OPCIÓN N° 4

ENTRANTES FRÍOS
ENSALADA VERDE CON CANÓNIGOS Y LANGOSTINOS

PRIMER PLATO
PARRILLADA DE VERDURAS DEL TIEMPO

SEGUNDO PLATO
FILETE DE PEZ ESPADA A LA PLANCHA CON PATATITAS COCIDAS

POSTRE
MACEDONIA DE FRUTA FRESCA
INFUSIONES